



Aktiviteter under vintern 2023

Våra gemensamma **luncher** ordnas på olika restauranger en gång i månaden. Sista lunchen för hösten är 30 november på Moccadeli kl 13. Ingen föranmälan behövs. Mer info om kommande tillfällen läggs ut på Facebook.

Vi har haft två tillfällen med **Prat och pyssel** med fika under hösten i föreningslokalen på Eriksborg. På pysselkvällarna syr vi de uppskattade hjärtkuddarna till nya bröstcancerpatienter. Datum för vårens träffar läggs ut på Facebook.

De populära **föreläsningarna** på sjukhuset har kommit igång. Två tillfällen har hållits under hösten, se nästa sida. Datum för kommande träffar läggs ut på Facebook.

Vi hoppas kunna komma igång med våra gemensamma promenader igen. Information via mail och/eller Facebook.

Har du flyttat?

Kom ihåg att meddela adressändring till förbundet.

Jag som sammanställt nyhetsbrevet denna gång heter Agneta Åkerlund tel. 070-378 90 80. Tack Marianne Svärth som skrev om föreläsningarna.

Rosa oktober

Föreningen hade flera aktiviteter på gång under kampanjmånaden oktober. Här är några exempel:

- Försäljning av rosa band och annat. Efter COVID-uppehållet fick vi återigen sälja på Västerås sjukhus. Intresset var stort för att köpa produkter och/eller att bara stanna upp och prata en stund.



- Liksom förra året klädde vi Västerås city och sjukhuset med rosa skerillaslöjd för att uppmärksamma rosa oktober. I år uppmärksammade vi uppropet om individanpassad bröstscreening. Var tionde kvinna har täta bröst, vilket gör det svårare att upptäcka bröstcancer vid vanlig screening.
- Nu sitter vår rosa tavla med hjärtkuddar utanför bröstkliniken.





Samtalskväll/föreläsning på bröst enheten

Den tjugonde september hade vi höstens första föreläsning tillsammans med bröst enheten. Journalisten och författaren Ulrika Palmcrantz berättade om sin bok *Cancerresan*, som hon skrev i dagboksform under sin sjukdomstid. Alla vi som gjort samma resa som Ulrika kände så väl igen oss och slungades snabbt tillbaka till tiden då vi var sjuka och vår tillvaro förändrades. Många fina samtal kring hur det var och hur det är nu avslutade kvällen.



Höstens andra träff handlade om hur man arbetar kring cancerrehabilitering på onkologkliniken och information om nystartade Onkologiklinikens rehabenhet. Alla cancerpatienter ges olika möjligheter till rehabilitering utifrån sin diagnos och får information om detta i sin vårdplan. Kontaktsköterskorna Lotta Rödlund Böckert och Moamera Ramic berättade om detta.

Vill du engagera dig i föreningen?

Föreningen behöver fler personer som engagerar sig i styrelsen och i våra aktiviteter. Hör av dig om du vill delta i styrelsearbetet! Vi välkomnar intresserade att sitta med vid ett styrelsemöte för att se vad det går ut på. Våga engagera dig!

Hur vill du ha nyhetsbrevet?

Majoriteten av deltagarna på årsmötet ville fortsätta få nyhetsbrevet per post. Hör av dig till föreningsmailen

om du istället vill ha nyhetsbrevet per mail.





BRÖSTCANCERFÖRENINGEN
VÄSTMANLAND

I skrivande stund har vintern äntligen kommit till Västmanland.
Vi i styrelsen önskar alla medlemmar en riktigt skön jul och ett gott
nytt år!

