

Aktiviteter under vintern 2023/2024

Nästa Cafékväll på IKEA

Den 24 januari 2024 kl 17.30
Ingen föranmälan behövs och fiket bekostas av medlem.

Vi har två tillfällen med **Prat och pyssel** inbokade den 9 november 2023 och 11 januari 2024 kl 18.00-20.00.

Vi håller till i föreningslokalen på Eriksborg. På pysselkvällarna syr vi de uppskattade hjärtkuddarna tillsammans till nya bröstcancerpatienter, ordnar med våra nya påsar samt gör fina rosa armband. "Vi bjuder på fika och har trevligt". Alla är välkomna. Ingen föranmälan behövs.

Prova på Linedance

Kom och prova linedance tillsammans med medlemmar från Luckyfeet linedancers 18 januari kl 18.00. Du får lära dig 2-3 danser. Ta med ett par sköna skor och en vattenflaska. Vi håller till i vår föreningslokal på Eriksborg.

Eventuella ändringar läggs ut på Facebook.

Bröstcancerförbundet kommer att skänka 250000 kr till forskningen om bröstcancer

Rosa oktober!



Försäljningen av Rosa produkter på Västmanlands sjukhus i Västerås under vecka 41 och 42. Vi sålde för nästan 32000 kr. Tack till alla medlemmar som gjorde detta möjligt.



Den 15 oktober hade ett antal kvinnor förmånen att få en tretimmars workshop under ledning av Annika Wallin. Temat var: Vägen framåt - ta hand om dig själv Vi fick lära oss just det – att prioritera och ta hand om oss själva med hjälp av olika tekniker.

Några röster från de som var där:

"Toppbra föreläsning av Annika. Bra med tips hur man bättre kan ta hand om sig själv och sin kropp. Intressant och lärorikt."

"Den här typen av aktivitet passar mig som handen i handsken. Annika är väldigt påläst och duktig. Och jag tror stenhårt på det lite mer alternativa som komplement till vår fantastiska sjukvård. Önskar gärna mer av sådana här aktiviteter."

"Hej och tack för att jag fick träffa Annika. Det var en mycket bra em. med mycket intressanta tips. Så bra så jag har anmält mig till hennes träff på söndag i hennes studio."



Höstens informationskvällar på Bröstenheten

Vid höstens första information och samtalsgrupp informerade sjuksköterskorna Monica och Eva om cytostatikabehandling och antitumörbehandling. Med stor erfarenhet och fantastiskt engagemang informerade de om hur det kan vara med olika biverkningar samt vilken hjälp och stöd det går att få och hur viktigt det är att höra av sig om det blir svårt. En fin föreläsning som gav hopp och tröst till den som är under behandling och så klart till oss alla andra.

Vid höstens andra informationsgrupp var temat Bröstcancercreeningen idag och i framtiden med Joakim Ramos. Som vi alla väl hört talas om är ju att screening av kvinnor över 74 ska upphöra. Joakim förklarade ingående och pedagogiskt att med stigande ålder är bl a risken mindre att utveckla bröstcancer. Vid upptäckt av bröstcancer får man däremot tillgång till all den behandling som behövs oavsett ålder.

Julens blommor

Vi har bjudit in Lucie Ukvitne från Amaryllis blommor som kommer och berättar om lite olika blommor och visar lite hur man gör olika blomsterarrangemang. Vi bjuder på glögg, pepparkakor, saffransbulle samt kaffe/te.

När 23 november kl 18.00-20.00

Max antal 25 st. Pris 30 kr.

Anmälan gör du via vår hemsida senast 16 november.

Julbord på Gagerska Gården på Vallby Frilufsmuseum

Mariarosen bjuder in oss att delta på deras julbord på Gagerska gården. Vi kommer att få 2 stycken egna rum ett rum (det röda) kommer de att duka upp kallrätter, varmrätter och efterrätter. I priset ingår julbord. Dryck betalas av var och en.

När 26 november kl 14.00

Pris 345 kr. Anmälan senast 6 november

God Jul och Gott Nytt år

