



Aktiviteter under vinter/vår 2023

Våra **gemensamma luncher** ordnas på olika restauranger en gång i månaden. Det här är ett tillfälle att träffa andra medlemmar över en lunch. Ingen föränmälan behövs och lunchen bekostas av medlem.

1 mars kl 13 Efendys Food Court, Hälla

5 april kl 13 Smedjan (fd Bankiren)

10 maj kl 13 Sjökgroen

Eventuella ändringar läggs ut på Facebook.

Vi har två tillfällen med **Prat och pyssel** inbokade under våren – 9 mars kl 18 och 4 maj kl 18. Vi håller till i föreningslokalen på Eriksborg. På pysselkvällarna syr vi de uppskattade hjärtkuddarna tillsammans till nya bröstcancerpatienter, fikar och har trevligt. Alla är välkomna. Ingen föränmälan behövs.

Samtalskvällar/föreläsningar

är inplanerade 28 februari och 28 mars **på Bröstenheten**. Aktiviteterna sker i samarbete mellan Bröstcancerförbundet och Region Västmanland. Se mer information på nästa sida. Föränmälan en vecka före utsatt tid.

Jag som sammanställt nyhetsbrevet denna gång heter Agneta Åkerlund tel. 070-378 90 80.

Inbjudan till årsmöte den 16 mars

Alla medlemmar i Bröstcancerförbundet Västmanland inbjuds härmed till årsmöte **torsdagen den 16 mars kl 18 i The Bishops arms lokaler, Stora torget 2, Västerås.**

Under årsmötet kommer styrelsen presentera det arbete som utförts under verksamhetsåret, ekonomisk rapport samt verksamhetsplan och budget för kommande år. Det ska också väljas en ny föreningsstyrelse. Kom och påverka! Årsmöteshandlingar delas ut på plats.

Motioner till årsmötet ska skickas till föreningsmailen senast den 26 februari.

Efter årsmötet bjuder föreningen deltagarna på middag. Dryck bekostas av deltagarna själva. Vi tar tacksamt emot föränmälan till årsmötet senast den 3 mars. Vid anmälan ber vi er meddela vilken maträtt ni föredrar samt eventuella allergier. Följande alternativa rätter erbjuds:

- Majskyckling med cognacsås & palsternackspuré
- Fish'n chips
- Räkmacka med ägg och dillmajonnäs

Vill du engagera dig i bröstcancerförbundet?

Föreningen behöver fler personer som engagerar sig i styrelsen och i att arrangera våra aktiviteter. Ju fler som engagerar sig desto fler aktiviteter kan vi erbjuda. Hör av dig om du vill hjälpa till! Saknar du erfarenhet av föreningsarbete? Förbundet erbjuder flera utbildningar för styrelseledamöter.



Samtalskvällar/föreläsningar på Bröstenheten

I samarbete med Region Västmanland bjuder bröstcancerföreningen in till två träffar. Alla som behandlas eller är behandlade för bröstcancer samt anhöriga är välkomna. Anmälan senast torsdagen före respektive träff till föreningsmailen. Tidpunkt för båda träffarna är kl 17-19 och platsen är Bröstenheten. Efter föreläsningarna serveras fika och tillfälle ges att prata med föreläsare och andra deltagare.

28 februari Kurator Ulrika Wetter föreläser om hur cancersjukdomen kan påverka en person såväl kroppsligt som känslomässigt; rädslan för att cancer skall komma tillbaka, omgivningens reaktioner; om egen kroppsuppfattning och lusten, såväl livslust som sexlust, om att återfå tron på ett bra liv.

28 mars Information om strålbehandlingsprocessen från start till slut. Maria Dahlberg, leg sjuksköterska, Lena Lindholm, leg onkologisjuksköterska och Malin Nilsson, leg röntgensjuksköterska berättar.

Förbund med 40 år på nacken

Bröstcancerförbundet ordnade en ordförandestämma i november 2022 med deltagare från alla 33 lokalföreningar. Vår lokalförening representerades av Agneta Åkerlund samt Marita Martinsons. Många intressanta ämnen diskuterades under några intensiva dagar. En prioriterad fråga är samarbete med bröstmottagningar och även mellan olika lokalföreningar. Vi har mycket att lära och inspireras av från varandra. Förbundet passade också på att fira sitt 40-årsjubileum. Det har gjorts stora framsteg inom bröstcancervården under de här åren och förbundet har varit pådrivande för många av dem. Det här är ett långsiktigt arbete som förbundet och föreningarna fortsätter driva med stort engagemang.



