



Aktiviteter under hösten 2023

Våra **gemensamma luncher** ordnas på olika restauranger med jämna mellanrum. Det här är ett tillfälle att träffa andra medlemmar över en lunch. Ingen föränmälan behövs och lunchen bekostas av medlem.
20 september kl 13.00 på Saluhallen Slakterigatan 6-10.

Nytt:

Cafekväll på Ikea.
Ingen föränmälan behövs och fiket bekostas av medlem.
25 oktober kl 17.30

Eventuella ändringar läggs ut på Facebook och hemsidan.

Vi har två tillfällen med **Prat och pyssel** inbokade under hösten – 7 september kl 18 och 9 november kl 18.

Vi håller till i föreningslokalen på Eriksborg. På pysselkvällarna syr vi de uppskattade hjärtekuddarna tillsammans till nya bröstcancerpatienter, fikar och har trevligt. Alla är välkomna. Ingen föränmälan behövs.

Yoga-work-shop

Vägen framåt är hjärtats väg
Brösthälsodagen 15 oktober
Eriksborgs stora sal kl 15.00-18.00

Rosa oktober

2-15 oktober
Vi klär staden i Rosa och säljer rosa produkter på Västmanlands sjukhus entré.

Blomsterarrangemang med adventstema

Tid och plats meddelas senare.

Årsmötet hade vi på The Bishops Arms den 16 mars

Det var ett tjugotal medlemmar anslöt sig till mötet. Vi hade en mycket trevlig kväll. Nya styrelsen presenterades.

Ordförande: Elisabet Nore Evertsson, **Vise ordförande:** Marianne Swärd, **Sekreterare:** Irene Larsson, **Kassör** Kristina Eklund, **Ledarmot:** Eva Älvegran, **Ledarmot:** Ingela Lundskog(fr om 230529)

Föreläsningar på Bröstmottagnigen vår/vintern 2023

På samtalsgruppen i februari föreläste kurator Ulrika Wetter om hur en cancerdiagnos kan påverka och förändra hela livet både kroppsligt och känslomässig. Rädsla för att bli sjuk igen och hur omgivningen ska reagera. Den egna kroppsuppfattningen efter operationer som förändrar kroppen för alltid. Om livslust, sexlust och att våga tro på och leva ett bra liv. Ulrika pratade rakt och sakligt om svåra saker och att vi som åhörare kände igen oss och även kunde skratta gott åt ibland.

Under samtalsgruppen i mars föreläste sjuksköterskan Maria Dahlberg om strålbehandlingsprocessen vid bröstcancer från början till slut. Maria har en mycket lång erfarenhet av sitt yrke inom strålbehandling och berättade mycket utförligt och kunnigt om vad som ska göras och hur noggrant (på milimetern) strålningen ställs in. Hon berättade även om ev biverkningar man kan få såsom trötthet och hudproblem.

Vi i föreningen är verkligen nöjda med att få vara med och ordna dessa träffar är välbesökta ca 30-40 personer brukar delta.

Så här fint har vi pyntat entrén till Bröstmottagnigen



Huvudsaken

Vår idé är att samla andra sy intresserade kvinnor för att sy huvudbonader tillsammans som vi sedan skänker till Bröstcancerföreningen i Västmanland.

Vi syr två modeller, en turban och en knytsjal. Vi syr i olika material för att det ska passa alla årstider och i första hand i återanvänt tyg.

Röster från mottagare:

Jag var på onkologen i fredags för behandling min kontaktsköterskat visade mig de turbaner som ni sytt vilket bra initiativ ni tagit måste glädja många. Tusen tack för turbanen.

Jag vill tacka er för fina sjalar. Jag fick välja en idag under tiden som jag var för behandling för bröstcancer.



Nya påsar

Så här ser påsarna ut som vi lämnar ut tillsammans med hjärtkuddarna. I denna får du även plats med din vårdplanspärm.



Facebookgruppen

Alla våra aktiviteter lägger vi ut på facebook. Här får du även information om aktiviteter som vi har och även om någonting blir inställt med kort varsel. Vi lägger även ut information på vår hemsida.

