

## Aktiviteter våren 2024

### Lunchträffar

**8 maj kl 13.00** på restaurang Varda  
Vasagatan 14.

**5 juni kl 13.00** på Café Gränden,  
Sturegatan 13.

Lunchen bekostas av medlem. Här får  
du chansen att prata med likasinnade.

### Prat och Pysel

**23 maj kl 18.00-20.00**

Vi håller till i föreningslokalen på  
Eriksborg. Vi färdigställer våra  
uppskattade hjärtkuddar till nya  
bröstcancerpatienter, fikar och har  
trevligt. Alla är välkomna, ingen  
föranmälan behövs.

### Träff för nya medlemmar

**16 maj kl 18.00-20.00.**

Vi vill gärna träffa alla er som är nya  
medlemmar men även ge er en chans  
att träffa varandra. **Anmälan senast 13  
maj via vår hemsida, eller via telefon  
på 070-259 25 60**

### Sommarblommor

**29 maj kl 18.00-21.00**

Vi har bjudit in Lucie Ukvitne från  
Amaryllis blommor som kommer och  
delar med sig av sina kunskaper och  
presentera arrangemang med  
sommarens blommor. Kvällen avslutas  
med utlottning av hennes kreationer.  
Pris 30 kr och antalet platser är  
begränsat till 25 deltagare. **Anmäl dig  
senast 23 maj via hemsidan, eller via  
telefon på 070-259 25 60**

### Bussutflykt med modevisning

Under september månad kommer vi  
att arrangera en bussresa till bl a  
Frändesta kläder i Ramnäs. Mer  
information kommer.

Patientföreningarna i Västmanland har sett ett behov av att samverka i gemensamma frågor men har ännu inte haft någon plattform för detta. För att skapa denna plattform har vi har gått ihop med Prostatacancerförbundet, Gyncancerförbundet, Blodcancerförbundet och Mun/Halscancerförbundet i ett gemensamt projekt med ekonomiskt stöd från RCC (regionalt Cancer Centrum). Den övergripande drivkraften är att möta och stödja de som drabbats av cancer oavsett om de är med i en patientförening eller ej. Projektet avser att genomföra en eller flera seminarier/aktivitetstillfällen. Ramverket för dessa tillfällen är: Rekreation, sorgebearbetning, återfallsrädsla, sex och samlevnad, kostråd och fysisk aktivitet. I projektets plan finns också att genomföra kvällsföreläsningar på flera orter i länet under kvartal 4 2024.



**PROSTATACANCER  
FÖRENINGEN AROSGUBBEN**



## Kulturkväll i Kärlekens tecken

Den 14 februari på alla hjärtans dag så var vi några från Bröstcancerförbundet på Karlsgatan 2 och stoppade våra fina hjärtkuddar. Med på kvällen fanns även donation Huvudsaken som syr huvudbonader till kvinnor som har fått cancer.

## Internationella Kvinnodagen

Lördagen den 8 mars, på internationella kvinnodagen, deltog vi i en festkväll anordnad av kvinnorna i Surahammars PRO. Kvällen inkluderade modevisning, linedance och mat bland annat. Vi presenterade vår förening, visade upp och sålde våra produkter. Många köpvilliga damer tömde snabbt vår låda med sjalar. Det var en trevlig kväll där vi kände oss mycket uppskattade.

Nyhetsbrev 2, maj 2024

## Föreläsning Näracancer.se

Johanna Joneklav, grundare av näracancer.se föreläste på Bröstenheten den 16 april. Det var en otroligt bra och viktig föreläsning om hur man kan bemöta barn och unga som närstående. När någon i familjen får cancer blir hela familjen cancerdrabbad. Bara en person bär på sjukdomen, men hela familjen delar på den psykiska belastning som sjukdomen för med sig. Barn och unga som är anhöriga till någon som har cancer har länge varit en dold grupp. En av Nära Cancers grundare, hälso- och sjukvårdskuratorn **Johanna Joneklav**, vill ändra på det genom sina föreläsningar. Eftersom syskon eller styvföräldrar kan drabbas av sjukdomen är det i realiteten ännu fler barn och unga som lever med någon som har eller har haft cancer. [www.naracancer.se/](http://www.naracancer.se/)



## Årsmötet 2024

Fjorton medlemmar hade hörsammat inbjudan till årsmötet 7:de mars. Vi träffades på Bishos Arms och beslut fattades om budget, verksamhetsplan med mera för 2024.

Efter förhandlingarna bjöds deltagarna på middag.

Styrelsens sammansättning för kommande verksamhetsår:

Ordförande: Elisabet Nore Evertsson Vice ordförande: Marianne Svärd Kassör: Kristina Eklund

Sekreterare: Irene Larsson Ledamot: Eva Älvegran samt ny ledamot Irene Öberg

## Föreläsningkväll 23/4 på Bröstenheten

Företagen Nordic Care, Camp, Amoena samt Annas Under berättade om sina produkter som bland annat är bröstproteser och underkläder anpassade för bröstopererade.

Sedan visade fyra medlemmar från föreningen flera Bh:ar, linnen och badkläder. En mycket uppskattad och trevlig kväll.

## Vattengympa i höst?

Vi har varit i kontakt med Kristiansborgsbadet som kan ordna vattengympa till hösten. För att bedöma intresset, ber vi dig lämna en intresseanmälan på vår hemsida

<https://vastmanland.brostcancerforbundet.se/aktiviteter/>

Intresseanmälan är inte bindande. Om vi blir 20 deltagare, blir det subventionerade priset 500 kronor per person för 10 tillfällen. Intresse kan även anmälas via telefon på 070-259 25 60.



## App Klämdagen

Tidig upptäckt av bröstcancer ger en bättre prognos. Därför är det viktigt att själv undersöka bröstet mellan mammografiundersökningarna. Ladda ner vår app Klämdagen så får du en påminnelse om att undersöka bröstet varje månad. Appen är tillgänglig både för iPhone och Android.

## Så önskar vi er en skön och avkopplande sommar/Styrelsen

Bröstcancerförbundet Västmanland, Hörntorpsvägen 4 ing. 25, 724 71 Västerås Tel: 070 259 25 60 - om vi inte har möjlighet att svara, lämna meddelande så ringer vi upp. Mail: [vastmanland@brostcancerforbundet.se](mailto:vastmanland@brostcancerforbundet.se) Hemsida: [www.brostcancerforbundet.se](http://www.brostcancerforbundet.se), klicka sedan neråt på sidan och välj förening Västmanland. Bankgiro: 448-9928, Swish nr: 123 113 5201. Medlemsavgiften är 200 kr/år och 100 kr/år för stödmedlem