

## **Verksamhetsberättelse för Bröstcancerförbundet Västmanland för verksamhetsåret 2024**

Styrelsen för Bröstcancerförbundet Västmanland avger härmed sin verksamhetsberättelse:

Styrelsen har bestått av:

<u>Namn</u>	<u>Funktion</u>	<u>Mandatperiod</u>
Elisabet Nore Evertsson	Ordförande	2024-2025
Kristina Eklund	Kassör	2024-2026
Irene Larsson	Sekreterare	2024-2026
Marianne Svärd	Vice ordförande	2023-2025
Eva Älvegran	Ledamot	2023-2025
Irene Öberg	Ledamot	2024-2026

### **Styrelsemöten**

Styrelsen har hållit 10 protokollförda styrelsemöten samt 1 planeringsdag då minnesanteckningar skrevs

### **Medlemsantal**

Föreningen hade vid årsskiftet 2024/2025: 177 medlemmar samt 21 stödmedlemmar , total 198 personer

### **Medlemsaktiviteter**

Årsmötet hölls i början av mars på Bishops Arms med 14 deltagare. Efter sedvanliga årsmötesförhandlingar bjöds deltagarna på mat

En kväll i januari fick medlemmarna möjlighet att prova på Linedance med styrelseledamot Eva som instruktör. Det var svårt men roligt, tyvärr få deltagare

Lunchträffar har anordnats 3 gånger under året då medlemmarna träffas, äter och umgås på olika restauranger i stan. Deltagarantalet varierar mellan 4-8 personer

Prat och pyssel har föreningen haft vid 5 tillfällen under året. Mellan 6-10 medlemmar dyker upp på dessa träffar där bland annat hjärtkuddar färdigställs. Under året har 236 hjärtkuddar lämnats upp till Bröstenheten som delar ut dessa till nyinsjukna i bröstcancer

Träffar med föreläsningar på Bröstenheten har genomförts vid 5 tillfällen under året. Under våren var det överläkare Yvette Andersson som föreläste om bröstkirurgi, kurator Johanna Joneklev som talade om anhöriga och barns perspektiv när en familjemedlem drabbats av cancer. Och avslutningsvis under våren var det visningar av underkläder, badkläder och bröstproteser med representanter från olika företag. Under hösten var det överläkare Cecilia Nilsson som föreläste om onkologisk behandling av bröstcancer och den sista träffen handlade om bröstrekonstruktioner då överläkare Dhirir Ansarei föreläste om detta. Träffarna är mycket uppskattade och det brukar vara mellan 20-35 deltagare

En träff med Lucie Ukvitne från Amaryllis ordnades i slutet av maj där deltagarna fick lära sig mer om sommarblommor och fick inspiration om hur man kan arrangera olika grupper. Alla arrangemang som Lucie tillverkade lottades ut så några gick hem med fina blomsteruppsättningar

I september startade Aqua Power (vattengympa) på Kristiansborgsbadet. Vid 10 tillfällen fick ca 15 medlemmar möjlighet att tillsammans med en trevlig instruktör från Actic träna

I september ordnades också årets medlemsresa som gick till Ramnäs dit Frändesta modeaffär flyttat. Tyvärr var det endast 12 medlemmar som hörsammat inbjudan, men de fick en trevlig modevisning, lunch och shopping i Ramnäs. Därefter fortsatte resan till Karmansbo där det blev guidning av en gammal smedsbostad samt smedjan och naturligtvis fika. En trevlig dag dock något kylslagen

Under våren ordnades medlemsträffar ute i länet på tre ställen. Tyvärr var gensvaret inte så stort men det kom några medlemmar i alla fall

Träff med nya medlemmar hölls i maj. Det kom 3 medlemmar som bland annat fick höra mer om vad vi gör i föreningen samt Ellinors berättelse om sin cancerresa

Styrelsen har sökt och fått beviljat utvecklingsbidrag från förbundet med 15.000 kr som har använts till att ordna kurs för yngre medlemmar. Annika Wallin håller i kursen som handlar om att hitta balans i vardagen

En workshop som handlade om lymfhälsa hölls hos lymfterapeut Monika Söder under hösten. Information om lymfhälsa samt visning av kompressionskläder, bland annat leggings och linnen. Det var representant från företaget Solidea och det var också möjligt att beställa kläder

### **Rosa Oktober**

Försäljning av rosa produkter på Västmanlands sjukhus Västerås pågick under två veckor i oktober. Det var stor efterfrågan på våra produkter och en del sålde slut. Försäljning pågick även på en del andra platser bland annat på en Tjejkväll i Sala som Marita ansvarade för.

Totalt såldes det produkter för 62.418 kr. och när alla utgifter var betalda blev vinsten 29.386 kr. Staden dekorerades också med lite rosa gerillaslöjd och reflexer.

Alla medlemmar som deltog i försäljningen bjöds på tacklunch på restaurang DoEat

### **Nyhetsbrev**

Har utkommit med 2 nummer under året och skickats via mejl till de som har mejladress, övriga har fått det via vanlig postgång. Elisabet skickar även ut Månadsbrev via mejl med aktuell information och påminnelser till olika aktiviteter

### **Stödpersoner**

Föreningen har nu 3 stödpersoner. Kontakt med dem går via föreningstelefonen.

Två av dem är nya i sin roll och har därför deltagit i förbundets utbildning för nya stödpersoner. Stödpersonerna har hållit 3 möten under året

### **Samarbetsforum**

Föreningen samarbetar med Bröstenheten genom att ledamöter deltar i två olika mötesforum, Lilla bröstmöte samt Brösttumörprocessmötet. Samt att föreningen tillsammans med personal på enheten planerar och genomför föreläsningkvällarna

Föreningen har en representant i RCC Regionalt CancerCentrum

Föreningen samarbetar med FRV Funktionsrätt Västmanland i gemensamma frågor och hyr även lokal via dem



Föreningen samarbetar med AME Arbetsmarknadsenheten på Västerås kommun som tillverkar bland annat hjärtkuddar och olika produkter att sälja under rosa oktober

Föreningen har tecknat ett samarbetsavtal med ABF som medför att det går att låna lokaler hos dem Under året har det skapats ett forum med ett antal cancerföreningar som heter Livskraft, de ordnar föreläsningar för samtliga medlemmar. Bidrag har beviljats från RCC till detta

Föreningen samarbetar med Huvudsaken som är en grupp kvinnor som tillverkar turbaner som lämnas till onkologen och som cancerpatienter får ta gratis

### Övrigt

Förbundet har hållit utbildning för nya styrelseledamöter. En person från föreningen deltagit Den 14/2 på Alla Hjärtans Dag blev föreningen inbjuden av Karlsgatan 2 (museet) att vara där och sy hjärtkuddar på deras Kulturkväll. Vi fick också hjälp av en del besökare och 38 kuddar färdigställdes

PRO Surahammar bjöd in föreningen att delta på ett medlemsmöte hos dem. Två representanter deltog som informerade om föreningen och passade på att sälja rosa produkter

Förbundet har under hösten hållit en digital utbildning för att bli Brösthälsoguide. Dessa är tänkta att kunna vara med på olika möten och då informera om vikten av att undersöka sina bröst.

Föreningen har 7 st. brösthälsoguides

Förbundets ordförandestämma som hölls i november handlade mycket om det arbete som beslutades om på senaste kongressen. Förbundet vill tillsammans med föreningarna och medlemmarna arbeta med framtidsfrågor. För att skapa så stor delaktighet som möjligt kommer många möten att ske digitalt och alla medlemmar kommer att bjudas in. Detta arbete kommer föreningen att återkomma till under året

Västerås 2025-03-06

Elisabet Nore Evertsson

Marianne Svärd

Kristina Eklund

Irene Öberg

Eva Älvegran

Irene Larsson

