

Kära medlem och stödmedlem!

Jag vill börja mitt brev med att rikta tankarna till Örebro och våra medsyststrar/bröder där. Det som har inträffat är fruktansvärt. Våra tankar går till de drabbade, deras anhöriga och alla som på olika sätt påverkas av denna tragedi.

Februari är ju annars en månad där vi ju faktiskt kan skönja ljuset och en vår som är i antågande.

Årsmötet är också i antågande och jag antar att flera av er har upptäckt misstaget med E-postadressen dit du anmäler dig.

Rätt adress är [vastmanland@brostcancerforbundet.se](mailto:vastmanland@brostcancerforbundet.se)

Jag ber om ursäkt för slarvet och tackar dig som gjorde mig uppmärksam på det.

Vår systerförening Moa-Lina i Östergötland kommer att anordna en skrivarhelg och erbjuder er att delta i mån av plats.

### **Innehåll:**

- Lustfyllt, intuitivt och fritt skrivande
- Samtalsövningar och reflektion

Författare/beteendevetare/bildterapeut Ann Westermarck från Skrivhälsan coachar oss i olika metoder för ett terapeutiskt skrivande. Inga förkunskaper krävs. All förtäring ingår. Susanne Danielsson bjuder oss på mat och fika som vi mår bra av.

Kostnad: 250 kr för medlem.

Anmälan till Sensus via denna länk: [www.sensus.se/anmal/613583](http://www.sensus.se/anmal/613583)

Bindande anmälan senast måndagen den 24/2

Frågor och undringar? Kontakta Amie Fahlander, tel. 073-751 23 07 eller [amie.fahlander@gmail.com](mailto:amie.fahlander@gmail.com)

Du som missade Livskrafts föreläsning om Sex och lust efter bröstcancer får en ny chans när Moa-Lina ordnar en digital föreläsning med Ninni Stålhammar den 9 april 2025 kl 18-18:45. Mejla din anmälan senast 31/3 till:

[anmalan@charliecare.se](mailto:anmalan@charliecare.se)

Mejla gärna frågor i förväg

Den 20 februari ordnar Livskraft en föreläsning om Lymfhälsa. Se bifogad inbjudan eller gå in på vår hemsida [Bröstcancerföreningen Västmanland | bröstcancerförbundet](#) för mer information och anmälan.

Vi har två projekt på gång inför Rosa oktober. Dels virkas det mormorsrutor som ska bli olika produkter att sälja under Rosa Bandet kampanjen. Det har blivit en hel del redan och du som har färdiga rutor kan lämna in dem så att vi kan påbörja "ihopmonterandet". Vi är på plats den 27 februari då vi har vårt nästa Prat och Pyssel.

Projekt nummer två är att färdigställa garnbollar, som ska hängas upp i ett skyltfönster på stan i oktober. Det ska bli ca 250 stycken och symbolisera antalet bröstcancerdrabbade i Västmanland under ett år. Vi har rosa garn att hämta om du vill vara med och bidra. Det finns även blått garn för att visa att det är i genomsnitt 6 män/år i Västmanland som diagnostiseras bröstcancer.

Donation Huvudsaken fortsätter sitt idoga arbete med att sy sjalar och turbaner som delas ut gratis på Onkologklinikens dagvård.

Styrelsen ska inom kort ha planeringsdag. Vi välkomnar dina förslag på aktiviteter. Här av dig på E-post [vastmanland@brostcancerforbundet.se](mailto:vastmanland@brostcancerforbundet.se)

Så hoppas jag vi ses på årsmötet!

Styrelsen gm

Elisabet Nore Evertsson