

Kära medlem och stödmedlem

Tänk, vad tiden går fort, i förra veckan avslutade vi verksamhetsåret 2024 med årsmöte. Vi var 20 glada damer som träffades på Restaurang Limone. Efter sedvanliga årsmötesförhandlingar åt vi en riklig avsmakningsmeny. Vi upplevde att alla var riktigt mätta och nöjda när vi skiljdes åt. Det gläder oss att kunna meddela att vi utökat styrelsen i år och är nu 7 medlemmar. Eva Älvegran har valt att gå ur styrelsen, nya medlemmar är Agneta Åkerlund och Thorild Niklasson.

I lördags träffades den nya styrelsen och hade planeringsdag för året, och vi kan nu presentera vårens aktiviteter. Programmet bifogas detta brev.

Vi är glada att meddela att vi, i samarbete med Bröstcancerföreningarna i Östergötland, Närke, och Södermanland, kan erbjuda en förberedande stödpersonsutbildning den 10 maj. Utbildningen äger rum i ABF:s lokaler på Pilgatan mellan kl. 10.00-16.00. Utförligt program kommer senare i vår, men om du är intresserad kan du redan nu anmäla dig på vår hemsida eller via SMS på tel 070-259 25 60.

Patientföreningen LIVSKRAFT fortsätter med sina aktiviteter. Den 27 mars kommer Cancerlinjen och föreläser med fokus på kost. Inbjudan kommer att finnas på vår hemsida. Under april månad kommer det också att erbjudas prova-på pass på Friskis och Svettis Rocklunda. Träningen passar alla, kan varieras lättare och tyngre.
Sö 6/4 kl. 13.30 MULTIFYS, träning på stället med kroppen och viktskiva med Kristina Löving.
Sö 13/4 kl. 10.00 mjuk och vilsam YOGA med Monika Kahande. Ta med egen matta och filt.
Sö 27/4 kl. 10.00 CIRKELGYM, träning på olika stationer i en cirkel med Agneta Näsström.

Anmäl till Agneta Näsström, 0737055185 eller mail a.nasstrom.54@gmail.com
Du kan också anmäla intresse via vår hemsida eller sms till 070-259 25 60.

Om du har en e-postadress men ännu inte meddelat den till oss, gör gärna det så att vi kan ge dig fortlöpande information om kommande aktiviteter. Vänligen skicka din e-postadress till:
vastmanland@brostcancerforbundet.se.

Hoppas vi ses på någon av våra aktiviteter!

Styrelsen
gm Elisabet Nore Evertsson