

Kära medlem/stödmedlem

Så var oktober till ända – och vilken oktober det blev!

Månaden började med besök på Medicinhistoriska museet och vårt 40-årsjubileum, en riktigt fin tillställning med god mat och vacker miljö. Ett stort tack till alla er som deltog och gjorde dagen så minnesvärd! Föreläsningen med Ullakarin Nyberg var mycket uppskattad, och vi överväger att bjuda in henne igen – nästa gång i samarbete med Livskraft. Håll utkik på vår hemsida för mer information.

Rosa Oktober-kampanjen blev också en framgång. Vi satte upp gerillaslöjd runt Bondtorget och Apotekarbron, samt fyllde ett skyltfönster på Stora gatan med 250 rosa och 6 blåa bollar – symboler för det antal kvinnor respektive män som varje år diagnostiseras med bröstcancer i Västmanland.

Tack vare samarbetet med Castellum kunde vi synas med "klämfilmen" och bilder på våra ambassadörer Louise och Malin i f.d. Nordeas skyltfönster på Stora gatan. Försäljningen av rosa produkter gick också bra, och i samband med detta har vi haft Brösthälsostationer på olika platser i Västmanland för att lyfta vikten av självundersökning och tidig upptäckt.

Du vet väl att vi gärna kommer ut till arbetsplatser och andra sammankomster med våra brösthälsostationer? Hör av dig om du vill boka en brösthälsoguide!

I år har vi bland annat varit på lasarettet, Steam Hotel och stickcaféet i Ransta. Vi har också framgångsrikt spridit budskapet om screening 74+, vilket har resulterat i många namn till Förbundets namninsamling.

Ett stort och varmt tack till alla er som på olika sätt bidragit till Rosa Oktober. Ingen nämnd, ingen glömd – ni är fantastiska!

Så till Novembers aktiviteter!

- **5 november: Regionen bjuder in till föreläsning om Känsломässiga reaktioner vi cancerdiagnos.** Avslutningsvis kommer det att vara en paneldebatt mellan olika aktörer, bland annat sjukhuskyrkan och patientföreningar i Västmanland.
Tid: 16.30-18.00 Plats: Västerås sjukhus ingång 29 Samlingssalen. Anmälan via 1177, se bifogad pdf.
- **12 november: Samtalsträff med fika och pyssel** klockan 18.00-20.00.
Plats: Hörntorpsvägen 4 ing. 25 Anmäl dig gärna på vår hemsida för att underlätta planeringen.
- **13 november: Föreläsning Ung Cancer - Cancer genom livets alla skeden**
Sandra Westerberg föreläser om hur hon blev diskriminerad i vården på grund av sin unga ålder, hur hon försökt ta bort stigmat med cancer, hur det är att få cancer i ung ålder, genomgå behandling samtidigt som ett barn skapas inom sig och hur livet ser ut med kronisk cancer. Föreläsningen är kostnadsfri men vi ser gärna att du anmäler dig i förväg för att underlätta planeringen. Anmäl dig på vår hemsida!
Tid: 18.30-20.00 Plats: ABF's lokaler på Pilgatan 2. Arrangör Samverkansgruppen Livskraft

- **19 november: Regionen bjuder in till föreläsning om Cancerrelaterad trötthet, vardagsbalans, fysisk aktivitet och kost.**
Tid: 16.30-18.00 Plats: Västerås sjukhus ingång 29 Samlingssalen. Anmälan via 1177, se bifogad pdf.
- **25 november: Gör din egen adventsdekoration**
Välkommen till en inspirerande kväll med författaren och floristen Irene Hagström.
Under kvällen kommer Irene att demonstrera hur man skapar en vacker adventsdekoration.
Som deltagare får du även möjlighet att skapa din egen dekoration under handledning.
Kostnad 300:- för material. Anmälan via vår hemsida.
Sista anmälningssdag: 18 november Max 20, minimum 10 deltagare.
Tid: 18.00-20.00 Sluttiden är ungefärlig Plats: Hörntorpsvägen 4 ing. 25.
- **26 november: Regionen bjuder in till föreläsning om Cancerprevention och hälsosamma levnadsvanor.**
Tid: 16.30-18.00 Plats: Västerås sjukhus ingång 29 Samlingssalen. Anmälan via 1177, se bifogad pdf.

Vi ser fram emot att träffa dig på någon av våra aktiviteter.

Varma hälsningar

Styrelsen

gm Elisabet Nore Evertsson