

Verksamhetsberättelse Bröstcancerförbundet Västmanland för år 2025

Styrelsen avger härmed sin verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2025:

Styrelsen har bestått av:

Namn	Funktion	Mandatperiod
Elisabet Nore Evertsson	Ordförande	2025-2026
Kristina Eklund	Kassör	2024-2026
Irene Larsson	Sekreterare	2024-2026
Marianne Svärd	Vice ordförande	2025-2027
Agneta Åkerlund	Ledamot	2025-2027
Thorild Niklasson	Ledamot	2025-2027
Irene Öberg	Ledamot	2024-2026

Styrelsemöten

Styrelsen har hållit 10 stycken protokollförda styrelsemöten samt 2 stycken planeringsdagar med minnesanteckningar

Medlemsantalet

Föreningen hade 266 medlemmar vid årsskiftet 2025/2026 , varav 34 stycken stödmedlemmar. En klar ökning av medlemsantalet sedan året innan

Medlemsaktiviteter

Årsmötet hölls i början av mars på restaurang Indigo, 20 medlemmar deltog. Efter mötesförhandlingarna bjöds det på goda tapas

Prat och pysselkvällar har hållits vid många tillfällen under året. Styrelsen döpte också om aktiviteten till Samtalskvällar. Förutom att det färdigställs hjärtkuddar på dessa träffar så har vi under året virkat mormorsrutor att använda till att klä staden rosa under oktober. Det är mellan 4 och 10 deltagare på dessa sammankomster

En samtalsgrupp under ledning av Annika Wallin hölls under våren med 10 deltagare

Två medlemsträffar har hållits med floristen Irene Hagström som föreläst om blommor samt instruerat deltagarna att göra egna blomsterarrangemang att ta med hem. Första träffen var inför påsk och den andra före jul. Deltagarantalet var 10 personer per träff

Aqua power har fortsatt under året, både under våren och hösten. Antalet deltagare har tyvärr sjunkit under hösten

Under hösten erbjöds medlemmarna att delta på stolsyoga som var inriktad på bröstcancerdrabbade. Det var 8 medlemmar som deltog på kursen som innefattade 8 tillfällen på 1.5 tim/tillfälle

Föreningen deltog på Onkologens 25-årsjubileum i maj. Föreningen sålde rosa produkter och informerade om bröstcancer och vikten av att självundersöka sina bröst varje månad

Föreningen ordnade en träff för nya medlemmar där 7 stycken kom och tog del av informationen om föreningen

Medlemsträffar har hållits i länet, i Surahammar, Sala och Fagersta. Detta för att underlätta för medlemmarna ute i länet att träffas

Styrelsen bjöd in till gemensamma promenader under våren, tyvärr var intresset inte så stort. Vid två tillfällen kom inte någon. Därför pausade styrelsen denna aktivitet

En solig söndag i september kom 6 medlemmar till Rytterne hembygdsgård och fick en förevisning av en mängd vackra hemsydda kläder som finns där

En kväll med alkoholfri vinprovning lockade 12 medlemmar som fick smaka olika sorter av alkoholfria viner och fick tips om vad de passade till

Vårdmuseét på Västmanlands sjukhus Västerås besöktes under hösten, 9 medlemmar tog del av den intressanta guidningen

Föreläsningar på Bröstenheten har hållits med ett tillfälle per termin. Vårens föreläsning handlade om Mindfulness med cirka 30 deltagare. Höstens tillfälle handlade om Kostens betydelse och tyvärr var det väldigt få som deltog, endast 8 personer kom. Diskussion om hur vi ska göra framöver med dessa träffar har påbörjats

Årets viktigaste aktivitet var föreningens 40-års jubileum. Det uppmärksammades som upptakt av rosa oktober med en medlemsträff på restaurangen Carlsson på Kajen. Det inleddes med en föreläsning av Ulla-Karin Nyberg, därefter bjöds det på mat, lotterier och en kortare underhållning. 47 medlemmar deltog på denna trevliga eftermiddag den 5/10

Rosa Oktober

Försäljning av rosa produkter ägde som vanligt rum på Västmanlands sjukhus Västerås. Under de två första veckorna i oktober ställde medlemmar upp och bemannade försäljningen som gick otroligt bra, ca 70.000 kr brutto och med en vinst på över 30.000 kr när allt var betalt

Föreningen klädde också staden rosa med de virkade mormorsrutorna på bland annat Apotekarbron. I samarbete med Castellum fick föreningen dels hänga upp de 250 garnbollarna som medlemmar tillverkat i ett fönster centralt i stan. Bollarna representerar alla som drabbas av bröstcancer i Västmanland varje år. I ett annat centralt fönster spelades filmen som belyser vikten av "klämdagen" upp under hela månaden

Försäljning och information hölls även på Dormy's tjejkväll (golf företag som har samarbetsavtal men förbundet) samt på Steem hotell där ett stylingföretag hade ett event och intäkterna gick till bröstcancerforskning

Även under Sala's tjejkväll såldes det rosa produkter

Månadsbrev

Föreningen skickar ut månadsbrev via mejl med information om vad som händer inom föreningen. Ordförande har ansvarat för detta. Vissa av breven skickas med vanlig post till de medlemmar som inte uppgett någon mejladress

Stödpersoner

Föreningen har 3 stycken utbildade stödpersoner



Samarbetsforum

Föreningen samarbetar med Bröstenheten angående de föreläsningar som äger rum där. Föreningen deltar också i två mötesforum, lilla bröstmötet samt brösttumörprocessmöte där information och informationsutbyte ges

Föreningen har en representant i RCC (Regionalt Cancer Centrum)

Föreningen samarbetar med Funktionsrätt Västmanland i gemensamma frågor. Hyr även lokal via dem

Föreningen samarbetar med AME (Arbetsmarknadsenheten på Västerås stad) som tillverkar många av de produkter som säljs under rosa oktober

Föreningen samarbetar med Livskraft som är en sammanslutning av några olika cancerföreningar som ordnar gemensamma aktiviteter för medlemmarna. Sent under året tillkom också Junos kamp som är en förening som arbetar för svårt sjuka barn

Övrigt

Föreningen har samarbetsavtal med ABF och kan därför låna lokal via dem

Förbundet har hållit utbildning för nya ledamöter, en person deltog från föreningen

Representanter från föreningen besökte ett Stickcafé i Ransta och sålde produkter och informerade om vikten av självundersökning

Förbundet höll Ordförandestämma under hösten där ordförande deltog

Förbundet arbetar med Framtidsarbetet och föreningen deltar också i de digitala möten som de anordnar. Tanken är att förbund, föreningar och medlemmar ska komma närmare varandra

Avslutningsvis vill styrelsen tacka alla medlemmar som deltagit i aktiviteterna och bidragit till trevliga sammankonster, med en förhoppning om att kommande år också blir ett år fyllt av trevlig gemenskap !

Västerås 2026-03-05

Elisabet Nore Evertsson

Kristina Eklund

Irene Öberg

Thorild Niklasson

Agneta Åkerlund

Marianne Svärd

Irene Larsson