

VERKSAMHETSPLAN FÖR 2026

Föreningens mål är att stödja medlemmarna genom samtal, aktiviteter och information

STÖDJA MEDLEMMAR

- v Bedriva råd och stödverksamhet för bröstcancerdrabbade
- v Information till medlemmarna via månadsbrev, Facebook samt hemsidan
- v Kontakta nya patienter och värva nya medlemmar

INFORMERA OCH UPPLYSA

- v Delta i möten och träffar som anordnas av regionen som Bröstcancerprocessmötet och Lilla bröstmötet
- v Ordna träffar tillsammans med Bröstenheten med aktuella föreläsningar
- v Vara aktiv i oktober månads kampanj Rosa bandet
- v Distribuera information om föreningen tillsammans med hjärtekudden

SPRIDA KUNSKAP

- v Ta del av forskningsrapporter och vidarebefordra budskapet
- v Sprida information om olika möjligheter till rehabilitering
- v Ha utbyte med Bröstcancerförbundet samt andra föreningar

MEDLEMSMÖTEN

- v Samtalskvällar med fokus på att sy och färdigställa ca 250 hjärtekuddar/år i samarbete med AME (arbetsmarknadsavdelningen i Västerås stad)
- v Medlemsträffar
- v Aqua Power eller annan form av fysisk aktivitet
- v Föreläsningar med aktuella ämnen i samarbete med Samverkansgruppen StyrkansHus och Bröstenheten.
- v Grupper och workshops som bidrar till bättre mående hos medlemmar oavsett vilken fas av sjukdomen man befinner sig

SAMARBETSFORMER

- v Samarbete med AME att producera hjärtekuddar samt övriga produkter för försäljning under Rosa oktober
- v Samarbete med FRV (Funktionsrätt Västmanland) i gemensamma frågor
- v Samarbete med Bröstcancerförbundet samt närliggande föreningar
- v Samarbete med Samverkansgruppen StyrkansHus