

Kära medlem/stödmedlem!

God fortsättning på det nya året! Vi hoppas att 2026 blir ett riktigt fint år för oss alla. När man tittar ut genom fönstret kan man nästan tro att det är skottår – men det är bara vädret som luras! ☺

Vi hade planerat att starta **Aqua Power** nu på måndag, men tyvärr är det ännu för få anmälningar. Därför skjuter vi fram starten så vi hinner fylla gruppen. Är du intresserad av att delta? Anmäl dig på hemsidan så snart du kan. Om vi får ihop tillräckligt med deltagare startar vi den 26 januari och kör 10 tillfällen.

Pris: 500 kr för medlemmar och 600 kr för stödmedlemmar.

Vänta med betalningen tills vi vet att gruppen blir av.

Aktiviteter i januari

Samtalskväll – 22 januari kl. 18–20

Vi fortsätter med våra uppskattade samtalskvällar där vi tillsammans färdigställer hjärtkuddar och tillverkar armband för försäljning. Föreningen bjuder på fika!

Vi tar gärna emot tvättade bomullstyger i glada färger till hjärtkuddarna. Hör av dig om du har tyger att skänka!

Planeringsdag – Dina idéer behövs!

Den **31 januari** har styrelsen planeringsdag där vi formar aktiviteterna för 2026.

Vi vill utveckla Bröstcancerföreningen Västmanland tillsammans med er medlemmar, och därför vill vi gärna veta vad just du önskar.

Vi har tagit fram en kort enkät där du kan:

- berätta vilka aktiviteter du är intresserad av
- meddela om du vill eller kan engagera dig mer i föreningen
- dela med dig av kunskaper eller erfarenheter
- föreslå teman för föreläsningar

Enkäten tar bara några minuter att besvara och dina synpunkter är oerhört värdefulla för vårt fortsatta arbete.

Klicka på länken för att delta:

<https://www.webbenkater.com/s/zqug3ar>

Vi ser fram emot att träffa dig på någon av våra aktiviteter.

Varma hälsningar

Styrelsen

gm Elisabet Nore Evertsson

