

Kära medlem och stödmedlem

Februari är här – årets kortaste månad men ofta en tid fylld av både nystart och eftertanke. Vi hoppas att ni alla har fått en fin början på 2026. Samtidigt som ljuset sakta återvänder vill vi i styrelsen passa på att dela med oss av det som händer i föreningen och blicka framåt mot ett innehållsrikt år.

Påminnelse om årsmötet – 5 mars kl. 18.00

Vi vill först påminna om årsmötet den 5 mars klockan 18.00 på Café Mosaic.

Efter årsmötesförhandlingarna bjuder föreningen på pannbiff med tillbehör, dryck samt kaffe och kaka.

Anmälan görs via vår hemsida: [Bröstcancerföreningen Västmanland](#) | [Bröstcancerförbundet](#) eller via SMS till 0702-592560 så snart som möjligt.

Föreläsning 24 mars – Risk/oro för återfall

Du kan redan nu anmäla dig till vår föreläsning på Bröstenheten den 24 mars kl. 17.00.

Ämne: Risk/oro för återfall

Föreläsare: Cecilia Nilsson, läkare vid Onkologkliniken i Västerås.

Brösthälsostation på lasarettet

Från och med i morgon, 17 februari, kommer vi att finnas med en brösthälsostation i entréhallen på Västmanlands sjukhus.

Vi står där varannan tisdag mellan kl. 11.00 och 13.00.

Titta gärna förbi och säg hej om du är på lasarettet!

Styrelsens planeringsdag – detta händer under året

Styrelsen hade planeringsdag i lördags och vi kan redan nu berätta om flera aktiviteter som är på gång under året.

❖ Samtalskvällar med pyssel – 1 gång/månad

Vi fortsätter med våra uppskattade pysselkvällar där vi bland annat tillverkar hjärtkuddar och armband inför Rosa Oktober-försäljningen.

❖ Kaféträffar runt om i länet

Vi planerar kaféträffar bland annat i Sala, Köping, Surahammar och Fagersta.

Tid och plats meddelas senare. Här finns möjlighet att komma med egna tankar och idéer om aktiviteter där du bor.

Utflykt i vår

En utflykt till Frändesta och Ängelsberg är planerad framåt våren.

Kurser och workshops

Vi tittar även på möjligheten att erbjuda:

❖ en kurs i Qigong

❖ en workshop i lymfhälsa med Monica Söder på Lymfknoten.

Filmkväll på Elektra

Vi planerar också en biovisning på Elektra, med efterföljande fika och samtal.

Håll utkik – mer information och anmälan kommer både via månadsbrevet och på vår hemsida.

Vi tar gärna emot tips från er! Kanske har du något du kan lära ut eller berätta om?

Nytt om samverkansgruppen LIVSKRAFT

Vi har nöjet att meddela att samverkansgruppen LIVSKRAFT, i samarbete med Junos Kamp, nu har bildat en egen förening.

Det nya namnet är **StyrkansHus**. Föreningen ska vara en fysisk mötesplats för personer som är direkt eller indirekt drabbade av cancer eller barn med cancer eller annan allvarlig sjukdom.

Föreningen skall erbjuda stöd, konvalescens och återhämtning i form av samtal, möten, fysiska aktiviteter, föreläsningar, studiecirklar och kulturarrangemang.

Mer information kommer fortlöpande.

Vi hoppas att du hittar något under våren som känns meningsfullt för just dig, och vi ser alltid fram emot att möta dig – på möten, i samtal och på aktiviteter.

Har du tankar, önskemål eller idéer så hör gärna av dig. Din röst är viktig och tillsammans formar vi föreningens framtid.

Varma hälsningar

Styrelsen

gm Elisabet Nore Evertsson

ordförande