

Kära medlem/stödmedlem!

Vi hoppas du har haft en skön och avkopplande sommar..

Vi i styrelsen har haft planeringsdag och är nu laddade att sätta igång med höstens aktiviteter.

Vi drar igång redan den 19 augusti med en samtalskväll där vi bland annat hjälps åt att färdigställa hjärtkuddar.

Tyvärr är åtgången på våra hjärtkuddar stor - vilket såklart är ett tecken på att de behövs. Därför behöver vi tillsammans göra fler!

Nu vill vi bjuda in er medlemmar till en stund av gemenskap, prat och skaparglädje. Kom och hjälp oss att färdigställa hjärtkuddarna, så att vi kan fortsätta dela ut dem till kvinnor som ska bröstcanceropereras.

Varje färdig kudde är mer än bara tyg och fyllning. Bakom varje kudde finns ett budskap: "Du är inte ensam. Vi finns här för dig."

Kom och hjälp oss att ge vidare den omtanke som en gång gavs till oss.

Ingen ska behöva vara ensam med sin bröstcancer.

Dag: 19 augusti

Plats: Hörntorpsvägen 4 ingång 25, Eriksborg

Tid: 18.00 till 20.00

Meddela gärna att du kommer då vi bjuder på kaffe/te och smörgås

Dag: 24 augusti Styrelsemöte

Plats: Hörntorpsvägen 4 ingång 25, Eriksborg

Tid: 18.00 till 20.00

Är du nyfiken på vad vi gör? Kom och sitt med. Du kan inte vara med och rösta, men vi vill mycket gärna höra vad du har att säga och bidra med.

Så vill vi meddela att vi drar igång en grupp vattengympa i höst.

Vi tackar vår medlem, Irene Öhberg, som har gjort ett gediget arbete för att få fram olika förslag på tider och platser. Tyvärr kan vi inte erbjuda kvällstider, fanns inget att boka, så det är följande som gäller!

Vi ses 15 gånger med början den 1 september.

Tid: 13.00 - 13.45 Du behöver vara på plats i bassängen klockan 13.00

Plats ACTIC Kristiansborgsbadet

OBS vi behöver vara minst 10 och max 20 deltagare för att kunna genomföra detta.

Vänta med betalning till vi vet att gruppen blir av!

Pris: medlem 850 kronor stödmedlem 1000 kronor

Anmälan sker på vår hemsida. Anmälan är bindande.

<https://vastmanland.brostcancerforbundet.se/aktiviteter/>

Du kan redan nu anmäla dig till en workshop i tovning. Gunilla Meijer lär oss grunderna i våttovning. Under kvällen får alla deltagare testa tekniken och skapa ett eget alster att ta med hem.

Dag: Onsdagen den 9 september

Plats: Hörntorpsvägen 4 ingång 25, Eriksborg

Tid: 18.00 till 21.00

Pris för medlem 100:- Stödmedlem 150:-

Anmälan senast 1 september via vår hemsida

<https://vastmanland.brostdcancerforbundet.se/aktiviteter/>

Vi återkommer med fler aktiviteter så snart de är färdigbokade!

Du hittar information om våra pågående aktiviteter på vår hemsida!

<https://vastmanland.brostdcancerforbundet.se/aktiviteter/>

Välkommen med din anmälan

Avslutningsvis vill vi uppmuntra er att ta vara på sensommarens ljus och värme. Njut av de dagar som återstår, fyll på med energi och låt solen ge både kraft och välbefinnande inför hösten och vintern.

Styrelsen

Gm

Elisabet Nore Evertsson

Ordförande

